



Bezorgd om het welzijn van de senioren van Ganshoren nodigt de gemeente u uit om deel te nemen aan

# DE ENQUÊTE VOOR SENIOREN

*"De mening van onze senioren telt"*

**De gemeente Ganshoren stelt een vragenlijst voor waarin senioren zich kunnen uiten, voorstellen kunnen doen en hun ideeën kunnen geven over wat hen aanbelangt.**

**Antwoord vóór 20 september 2026 en help ons uw dagelijks leven te verbeteren!**

**De vragenlijst moet worden bezorgd aan de dienst Derde Leeftijd: de Villegaslaan 31.**

# Vragenlijst

## 1. Over uzelf

a. In welke leeftijdscategorie bevindt u zich ?

- 60–70 jaar  70–80 jaar  80 jaar en +

b. Woont u:

- Alleen  Met partner  In een serviceflat  
 Met familie  In een woonzorgcentrum / rusthuis

c. Heeft u een huisdier of huisdieren?

- Ja  Nee

Zo ja, welk(e)? .....

---

## 2. Uw deelname aan het gemeentelijk leven

a. Neemt u al deel aan lokale activiteiten of verenigingen?

- Ja  Nee

Zo ja, welke? .....

b. Voelt u zich voldoende gehoord door de gemeente?

- Ja  Eerder wel  Eerder niet  Nee

c. Denkt u dat er voldoende rekening wordt gehouden met de behoeften van senioren in de gemeente?

- Ja  Eerder wel  Eerder niet  Nee
- 

## 3. Uw prioriteiten

a. Wat zijn de belangrijkste problemen of moeilijkheden waarmee senioren in de gemeente te maken hebben?

.....  
.....  
.....

b. Welke onderwerpen zouden prioritair behandeld moeten worden?

(Voorbeelden: vervoer, huisvesting, gezondheid, veiligheid, openbare ruimte, digitaal, activiteiten, ...)

.....  
.....

.....  
.....  
.....

c. Heeft u ideeën of suggesties om het leven van senioren in de gemeente te verbeteren?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

---

**4. S.A.R. (Seniorenadviesraad)**

- a. Heeft u al gehoord van een Seniorenadviesraad?  
 Ja  Nee
- b. Zou een SAR nuttig zijn in uw gemeente?  
 Ja  Nee
- c. Zo ja, zou u zich daarvoor willen inzetten?  
 Ja  Nee
- d. Zo ja, zou u geïnteresseerd zijn om deze mee op te richten?  
 Ja  Nee

Ik ga ermee akkoord om gecontacteerd te worden in het kader van de oprichting van de SAR.

**5. Uw dagelijks leven**

- a. Hoe beoordeelt u uw levenskwaliteit in de gemeente?  
 Zeer goed  Goed  Gemiddeld  Slecht
- b. Voelt u zich veilig in uw buurt?  
 Altijd  Vaak  Zelden  Nooit

Waarom?

.....  
.....

Wat zouden de oplossingen zijn?

.....  
.....

c. Heeft u moeilijkheden om zich te verplaatsen?

Nee  Een beetje  Veel

Zo ja, waarom? (stoepen, vervoer, trappen, ...)

.....

d. Gebruikt u het openbaar vervoer?

Ja, regelmatig  Soms  Nooit

---

## 6. Diensten en hulp

a. Weet u bij wie u terecht kunt bij de gemeente in geval van een probleem (hulp, huisvesting, administratie, enz.)?

Ja  Nee

b. Heeft u al gebruik gemaakt van gemeentelijke diensten voor senioren?

Ja  Nee

Zo ja, welke? \_\_\_\_\_

c. Heeft u moeilijkheden met:

Administratieve procedures  Internet / computer

GSM / applicaties  Geen

---

## 7. Gezondheid en welzijn

a. Voelt u zich geïsoleerd?

Nooit  Soms  Vaak  Zeer vaak

b. Heeft u gemakkelijk toegang tot een dokter, apotheek of zorg?

Ja  Eerder wel  Eerder niet  Nee

---

## 8. Activiteiten en sociaal leven

- a. Neemt u deel aan activiteiten (club, sport, cultuur, vrije tijd, ...)?  
 Ja  Nee  
Zo ja, welke? \_\_\_\_\_
- b. Zou u aan meer activiteiten willen deelnemen?  
 Ja  Nee  
Zo ja, welke? \_\_\_\_\_  
 Fysieke activiteiten  Cultuur (theater, concert, cinema...)  
 Uitstappen  Workshops (informatica, koken, knutselen...)  
 Sociale ontmoetingen
- 

## 9. Communicatie en informatie

- a. Voelt u zich voldoende geïnformeerd over wat er in de gemeente gebeurt?  
 Ja  Eerder wel  Eerder niet  Nee
- b. Zo ja, via welk communicatiekanaal?  
 Info Ganshoren  Website van de gemeente  
 Facebook van de gemeente  
 Andere: .....
- c. Hoe wenst u geïnformeerd te worden over de resultaten van de enquête?  
.....  
.....  
.....
- 

## 10. Heeft u nog andere suggesties?

.....  
.....  
.....  
.....

---

Wilt u opnieuw gecontacteerd worden? (*Optioneel*)

Zo ja, over welke punten?

.....  
.....  
.....

Naam, voornaam: .....

Adres: .....

Telefoon: .....

GSM: .....

Email: .....

**Hartelijk dank voor uw deelname!**